

REGIONE
ABRUZZO



**INSIEME
SALUTE**

Piano Regionale di Prevenzione Abruzzo

La prevenzione degli incidenti domestici nei bambini





Bisogna evitare: **FERITE E TAGLI**

ATTENZIONE A:

- NON LASCIARE OGGETTI TAGLIENTI E APPUNTITI alla portata dei bambini
- EDUCARE ALL'USO DELLE FORBICI DALLA PUNTA ARROTONDATA
- USARE BICCHIERI E STOVIGLIE INFRANGIBILI
- TENERE ATTREZZI PER IL BRICOLAGE LONTANO DAI BAMBINI



COSA FARE:

Rimuovere detriti dalla ferita e detergerla con acqua corrente e sapone.
Disinfettarla e apporre cerotti.

Comunicare al curante le vaccinazioni eseguite e far valutare se necessaria la terapia antibiotica.

Se presente emorragia fare pressione prolungata sulla ferita.

Se il sanguinamento persiste recarsi al Pronto soccorso, ricordando in caso di sanguinamento da arti superiori/inferiori di apporre un laccio emostatico al di sopra del sanguinamento.



Bisogna evitare: **MORSI DI ANIMALE**

ATTENZIONE A:

- NON LASCIARE I BAMBINI DA SOLI CON GLI ANIMALI
- EDUCARE AL RISPETTO DEGLI ANIMALI
- NON DISTURBARE L'ANIMALE CHE MANGIA
- NON DISTURBARE L'ANIMALE CHE CURA I PICCOLI



COSA FARE:

Lavare subito la ferita con acqua e sapone per diversi minuti e disinfettarla.
Se c'è sanguinamento copioso o ferite estese recarsi al Pronto Soccorso.

Controllare le vaccinazioni antitetaniche eseguite e comunicarlo al medico curante.

Contattare il Servizio di Igiene, Epidemiologia e Sanità Pubblica per le eventuali procedure successive al morso di animale.



Bisogna evitare: **TRAUMA CRANICO**

ATTENZIONE A:

- FINESTRE SENZA PARAPETTI
- SPIGOLI TAGLIANTI, SUPERFICI LISCE O IRREGOLARI
- INDOSSARE LE PROTEZIONI



COSA FARE:

Se presenti ferite alla testa, sanguinamento dall'orecchio o dal naso, sintomi associati quali vomito, cefalea, alterazioni della coscienza o altri disturbi neurologici, consultare il proprio medico.



Bisogna evitare: **ANNEGAMENTO**

ATTENZIONE A:

- NON LASCIARE I BAMBINI DA SOLI (in bagno/piscina/mare)
- USARE ADESIVI ANTISCIVOLO su fondo vasca
- CONTROLLARE LA TEMPERATURA DELL'ACQUA
- RECINTARE LE PISCINE PRIVATE a prova di bimbo
- USARE SEMPRE I GALLEGGIANTI
- NON CONSUMARE UN PASTO ABBONDANTE prima di immergersi



COSA FARE:

Allontanare il bambino dal pericolo.

Liberare le vie aeree e coprire il corpo per evitare il raffreddamento.
Se il bambino è cosciente posizionalo semi-seduto e incoraggialo a tossire.
Se incosciente chiamare i soccorsi e iniziare manovra di rianimazione.

MOVIMENTO E ATTIVITÀ FISICA SONO FONDAMENTALI PER LA CRESCITA

IN PIÙ:

- Tenere lontano dalla portata di bambini e ragazzi detersivi, medicinali e ogni componente tossica.
- Controllare la sicurezza e la conformità di giochi e dispositivi per bambini/ragazzi.
- Installare il parental control sui dispositivi elettronici per evitare che i minori possano incappare in situazioni spiacevoli on line.
- Educare i ragazzi a adottare le prime misure di autosoccorso in caso di incidente.
- Non lasciare mai soli i bambini in cucina.
- Se in casa ci sono scale, predisponete cancelletti in cima e in fondo.
- Non lasciare incustodito il tuo bambino perché ogni angolo della casa potrebbe diventare pericoloso se il bambino sfugge al tuo controllo.
- Chiama immediatamente il Numero Unico europeo per le Emergenze e il tuo Pediatra se il tuo bambino ha messo in bocca qualcosa di velenoso.
- Registra il NUE nella rubrica del tuo telefono.

**NUMERO UNICO EUROPEO
PER LE EMERGENZE
(NUE)**



112

